






JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU 01.03.2022.-31.03.2022.

TJEDAN	PONEDJELJAK 27.02.	UTORAK 28.02.	SRIJEDA 01.03.	ČETVRTAK 02.03.	PETAK 03.03.
I. Potenc. alergeni u hrani*			<p>Pohani pileći odrezak Restani krumpir Zelena salata Polubijeli/miješ. kruh gluten*</p> 	<p>Polpete od miješanog mesa i prosa gluten,jaja* Miješano povrće Desert gluten,jaja.mlijeko,* Polub./miješ. kruh gluten*</p>	<p>Pržena riba(srdela) ili pohani oslić gluten, jaje, mlijeko* Krumpir salata ili blitva na dalmatinski Sezonsko voće Polub./miješ. kruh gluten*</p>
II. Potenc. alergeni u hrani*	<p>PONEDJELJAK 06.03. Maneštra bobići(leća,kukuruz, mrkva,krumpir) sa suhim mesom celer* Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće* Polub./miješ. kruh gluten*</p>  <p>Kukuruz za maneštru</p>	<p>UTORAK 07.03. Juha Pileći rižoto Zelena salata s naribanom mrkvom Polub./miješ. kruh gluten*</p>  <p>Mrkva za salatu</p>	<p>SRIJEDA 08.03. Kotleti u umaku Đuveč ili restani krumpir Puding mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće* Polub./miješ. kruh gluten*</p>	<p>ČETVRTAK 09.03. Maneštra od raznog sezonskog povrća i mesa (junetina) Fritule gluten,jaja.mlijeko, Polub./miješ. kruh gluten*</p>	<p>PETAK 10.03. Pržena riba(srdela) Blitva ili krompir salata Sezonsko voće Polub./miješani kruh gluten*</p>

<p>III.</p> <p>Potenc. alergeni u hrani*</p>	<p>PONEDJELJAK 13.03. Maneštra od ječma sa suhim mesom <i>celer,gluten*</i> Domaći desert <i>mlijeko i mlij.proiz.,gluten,jaje*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>	<p>UTORAK 14.03. Juneći gulaš Tjestenina <i>gluten,jaja*</i> Sezonska salata Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>	<p>SRIJEDA 15.03. Juha Pečena ili pohana piletina <i>gluten,jaja*</i> Kupus sa krumpirom „na padelu“ Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>	<p>ČETVRTAK 16.03. Sekeli gulaš Krumpir pire <i>mlijeko*</i> Fritule<i>gluten,jaja,mlijeko*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>	<p>PETAK 17.03. Rižoto od liganja muzgavci* ili pržena svježa riba (srdela) Sezonska salata ili krumpir salata Sezonsko voće Polubijeli/miješ.kruh <i>gluten*</i></p>
<p>IV.</p> <p>Potenc. alergeni u hrani*</p>	<p>PONEDJELJAK 20.03. Maneštra od povrća (leća, mrkva, krumpir) <i>celer,gluten*</i> Odrsci od suhog mesa Domaća slastica <i>mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>	<p>UTORAK 21.03. Juha <i>celer,gluten*</i> Kotlet u umaku Dinstani kiseli kupus s krumpirom Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>	<p>SRIJEDA 22.03. Gulaš s mljevenim mesom i tjesteninom (umak bolognese) <i>celer,gluten,jaje*</i> Salata zelena/kupus Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>	<p>ČETVRTAK 23.03. Pileći gulaš s graškom i palentom Desert <i>gluten,jaja,mlijeko, orašasti plodovi*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>	<p>PETAK 24.03. Prženi oslić ILI polpete od ribe <i>gluten*</i> Krumpir salata ili bkitva na dalmatinski Sezonsko voće Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Jabuke</p>
<p>V.</p> <p>Potenc. alergeni u hrani*</p>	<p>PONEDJELJAK 27.03. Maneštra od kiselog kupusa (jota) Odrseci od suhog mesa Domaća slastica <i>gluten,jaja,mlijeko*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>	<p>UTORAK 28.03. Pileća juha <i>celer,gluten*</i> Pečeni pileći ili pureći odresci <i>gluten,jaja,mlijeko*</i> Krpice sa svježim kupusom Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>	<p>SRIJEDA 29.03. Krumpir gulaš <i>celer,gluten*</i> Sezonska salata Tekući jogurt <i>mlijeko,mliječni proizvodi*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>	<p>ČETVRTAK 30.03. Polpete ili mesna rolada Miješano povrće Desert <i>gluten,jaja,mlijeko*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>	<p>PETAK 31.03. Tjestenina u tuna umaku ili zapečena tjestenina sa sirom i vrhnjem <i>gluten,jaja,mlijeko*</i> Sezonska salata Sezonsko voće Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>