




JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU ZA STUDENI

OD 02.11.2023.-30.11.2023.

TJEDAN			SRIJEDA 01.11.	ČETVRTAK 02.11.	PETAK 03.11.
I.			SVI SVETI	Pileći gulaš s graškom Palenta Jogurt Polub./miješ. kruh gluten*	Pohani oslić ili svježa riba gluten,jaje,mlijeko* Blitva ili špinat s krumpirom Sezonsko voće Polub./miješ.kruh gluten*
II.	PONEDJELJAK 06.11. Maneštra od graha i ječma Odresci od suhog mesa ili kobasice Desert jaje, mlijeko,orašasto voće* Polubijeli/miješani kruh gluten*	UTORAK 07.11. Tjestenina milanese (umak od rajčice) gluten, jaja* Pohani ili pečeni pileći odresci jaja, gluten,mlijeko* Polub./miješ.kruh gluten*	SRIJEDA 08.11. Krumpir gulaš Sezonska salata Tekući jogurt mlijeko* Polub./miješ.kruh gluten*	ČETVRTAK 09.11. Mesne okruglice u umaku od rajčice Pire krumpir mlijeko* Fritule jaja, gluten* Polub./miješ.kruh Gluten* 	PETAK 10.11. Svježa riba ili frigane lignje gluten, muzgavci* Blitva ili špinat s krumpirom Sezonsko voće Polub./miješ.kruh Gluten*

<p>III.</p> <p>Potenc. alergeni u hrani*</p>	<p>PONEDJELJAK 13.11.</p> <p>Maneštra od leće, graha, kukuruza, mrkve <i>gluten*</i></p> <p>Odresci od suhog mesa</p> <p>Desert <i>gluten, jaje, orašasto voće*</i></p> <p>Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>	<p>UTORAK 14.11.</p> <p>Tjestenina u bolognese umaku <i>mlijeko, jaja, gluten*</i></p> <p>Salata od cikle ili svježeg kupusa</p> <p>Polubijeli/miješani kruh <i>gluten*</i></p> 	<p>SRIJEDA 15.11.</p> <p>Juha</p> <p>Musaka od mesa i krumpira ili polpete</p> <p>Restani krumpir</p> <p>Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>	<p>ČETVRTAK 16.11.</p> <p>Pečena ili pohana piletina <i>jaja, gluten, mlijeko*</i></p> <p>Blitva ili kelj s krumpirom</p> <p>Desert</p> <p>Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>	<p>PETAK 17.11.</p> <p>Tjestenina u tuna umaku</p> <p>Sezonska salata</p> <p>Sezonsko voće</p> <p>Polub./miješ. kruh <i>Gluten*</i></p>
<p>IV.</p> <p>Potenc. alergeni u hrani*</p>	<p>PONEDJELJAK 20.11.</p> <p>Maneštra od graha i tjestenine („pašta i fažol“) <i>celer*</i></p> <p>Odresci od suhog mesa i kobasica</p> <p>Desert <i>jaje, gluten, orašasto voće*</i></p> <p>Polubijeli / miješani kruh <i>gluten*</i></p> 	<p>UTORAK 21.11.</p> <p>Pileća juha</p> <p>Pohani ili pečeni pileći odresci</p> <p>Restani krumpir</p> <p>Salata</p> <p>Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>	<p>SRIJEDA 22.11.</p> <p>Pileći rižoto</p> <p>Sezonska salata</p> <p>Jogurt</p> <p>Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p> 	<p>ČETVRTAK 23.11.</p> <p>Sekeli gulaš (sa kiselim kupusom)</p> <p>Krumpir pire</p> <p>Fritule <i>gluten, jaje, *</i></p> <p>Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>	<p>PETAK 24.11.</p> <p>Pohani filet oslića <i>gluten, jaje, mlijeko*</i></p> <p>Krumpir salata</p> <p>Sezonsko voće</p> <p>Polub./miješani kruh <i>gluten*</i></p>
	<p>PONEDJELJAK 27.11.</p> <p>Maneštra od graha i ječma <i>celer*</i></p> <p>Odresci od suhog mesa</p> <p>Desert <i>jaje, gluten, orašasto voće*</i></p> <p>Polubijeli / miješani kruh <i>gluten*</i></p>	<p>UTORAK 28.11.</p> <p>Pileći gulaš s graškom</p> <p>Palenta</p> <p>Jogurt</p> <p>Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>	<p>SRIJEDA 29.11.</p> <p>Pohani <i>gluten, jaje, mlijeko*</i> ili pečeni pileći odresci</p> <p>Restani krumpir</p> <p>Salata cikla</p> <p>Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>	<p>ČETVRTAK 30.11.</p> <p>Lagana maneštra od povrća i junetine <i>celer*</i></p> <p>Puding <i>orašasto voće, mlijeko*</i></p> <p>Polub./miješ. kruh <i>gluten*</i></p>	

