**TZK – odgovarajuća polja (odgovore) označite + ili kvačicom**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| IME:  Samovrednovanje TZK | | | | |
|  |  | DA | NE | PONEKAD |
| 1. | Vježbam uz poznate sportaše prateći nastavu na HRT3. |  |  |  |
| 2. | Bavim se i drugom fizičkom aktivnošću osim vježbanja uz HRT3. |  |  |  |
| 3. | Vježbe s HRT3 su mi naporne. |  |  |  |
| 4. | Vježbe s HRT3 mi se sviđaju. |  |  |  |
| 5. | Vježbe s HRT3 su primjerene za moju dob. |  |  |  |
| 6. | Svakodnevno vježbanje je zdravo. |  |  |  |
| 7. | Vježbanje me opušta i veseli. |  |  |  |
| 8. | I ostali ukućani vježbaju sa mnom. |  |  |  |

Budite mi veseli i razigrani kao ova dječica!

