**TZK – odgovarajuća polja (odgovore) označite + ili kvačicom**

|  |
| --- |
|  IME: Samovrednovanje TZK |
|  |  | DA | NE | PONEKAD |
|  1. | Vježbam uz poznate sportaše prateći nastavu na HRT3. |  |  |  |
|  2. | Bavim se i drugom fizičkom aktivnošću osim vježbanja uz HRT3. |  |  |  |
|  3. | Vježbe s HRT3 su mi naporne. |  |  |  |
|  4. | Vježbe s HRT3 mi se sviđaju. |  |  |  |
|  5. | Vježbe s HRT3 su primjerene za moju dob. |  |  |  |
|  6. | Svakodnevno vježbanje je zdravo. |  |  |  |
|  7. | Vježbanje me opušta i veseli. |  |  |  |
|  8. | I ostali ukućani vježbaju sa mnom. |  |  |  |

Budite mi veseli i razigrani kao ova dječica!

