



„PLAVO – ZELENI PLATAK FIUMANKA 2020.“

11,00 - **PLANINARENJE**- PD Kamenjak

(Platak (jezero) – Malo Radeševo – Platak (jezero) – lagana kružna staza – 2h

- **NORDIJSKO HODANJE**(7 km) - KŠR Gorovo
- **RODITELJI I DJECA U POKRETU** –Savez školskih sportskih društava PGŽ
- **„NAVUCI DRES SMANJI STRES“** – Matica umirovljenika grada Rijeke – kretanje u prirodi (nordijsko hodanje i pješačenje za umirovljenike)

12,00 - **BICIKLIJADA** - BK Grobnik - lagana staza 10 km

- sportsko- rekreativna ruta 25 km

13,00 - **VJEŽBAJMO ZAJEDNO**

13,00 - Tatjana Stakić - Body core

13,40 - Milena Obradović Konjevoda- kružni trening

14,15 - Romina Muškardin- Body harmony dance

13,00 - **TURNIR U DISC GOLF-u**

15,00 - **MARIO MLINARIĆ- MM TRENING**

16,00 - **REGATA ZA MODELE "DRAGON" - "JAKO MALA FIUMANKA 2020"**

17,00 - **MEDIJSKI DUATHLON** – streličarstvo i disc golf

18,00 – **REGATA POBJEDNIKA FIUMANKE**

18,30 – **PROMOCIJA FIUMANKE**

19,00 – **PLES JEDARA**

Završetak programa

Ostale popratne aktivnosti:

od 13,00 - **streličarstvo**-SK Ajkule

- **jahanje konja** -ranč Angeli Bregi
- **disc golf**- DGK Eagle Rijeka
- **kutak za kućne ljubimce**- šetnja pasa iz azila
- **Decathlon zona**
- **smoothie bike** – Udruga Žmergo

Napomene:

Obavezno pročitati sigurnosne mjere i upute na:

<https://www.facebook.com/rekreacijaPGZ/>

Informacije i prijave:

<https://www.facebook.com/rekreacijaPGZ/>

sportzasve.pgz@gmail.com

Mob: 091 420 0650/ 095 9174 666