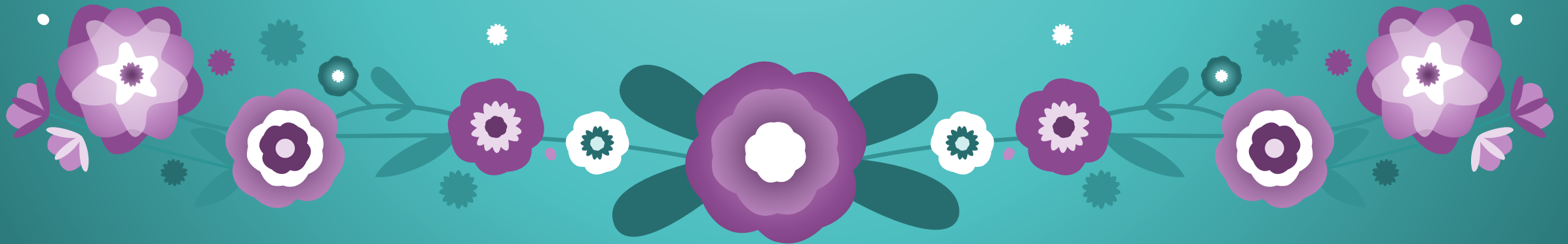


# Djeca i mobiteli u školi

Istraživanje navika na inicijativu Vijeća roditelja OŠ Trsat  
Listopad 2022.

Ivana Sošić Antunović, stručni suradnik psiholog DV Sušak



# Uvod (uzrok i povod za akciju)

## UZROCI

- svjesnost o štetnom utjecaju pretjerane upotrebe mobilnih uređaja, kao i uočen trend rasta dječjeg vremena provedenog na uređajima, čak i tijekom nastave
- u OŠ Trsat do sada je bilo pravilo da djeca ostavljaju mobitele kod učitelja i ne koriste ih tijekom nastave
- no uočeno je kako na odmorima jako puno gledaju u ekrane, a malo komuniciraju međusobno te su to uglavnom igrice i društvene mreže

## POVOD

- razgovor na Vijeću roditelja o navedenim poteškoćama

# Tijek aktivnosti

- Vijeće roditelja – dogovor o uvođenju ograničenja
- Anketa za roditelje škole
- Preko viber grupa anketa je došla do gotovo svih roditelja
- Rasprava na Školskom odboru
- Sastanak Vijeća roditelja

	Vijeće roditelja	Školski odbor
Sastanak 1	9/14 prisutno i ZA	Svi ZA
Sastanak 2	7/14 prisutno i ZA	Svi ZA

# Anketa za roditelje



Odjeljak 1 od 7

## roditelji OŠ Trsat i pravila o mobitelima

Poštovani roditelji djece OŠ Trsat, molimo pročitajte ovu uputu i ispunite anonimnu anketu. Vaše nam je iskustvo i iskreno mišljenje važno, kako bismo potaknuli razgovor o ovoj važnoj temi (s djecom i međusobno).

Ovom anketom želimo ispitati Vaše ideje i navike upotrebe mobitela kod djece.

Vijeće roditelja OŠ Trsat iskazalo je interes prema uvođenju pravila o dječjem korištenju mobitela u školi. Naime, nastavno osoblje uočilo je kako često gledanje u mobilne telefone između satova ometa dječji odmor, spontanu interakciju i pažnju. Umjesto odmora, druženja, igre i opuštanja tijekom odmora, dječje užurbano praćenje novosti na društvenim mrežama negativno utječe na razvoj životnih vještina i mentalnog zdravlja.

Budući je cjelovit interes djece primarna dužnost i roditelja i učitelja, predlažemo ograničiti korištenje mobitela na period nakon nastave te u iznimnim slučajevima. Tijekom redovne nastave uređaji bi se gasili i spremali. Sličnu praksu već koriste mnoge škole u Gradu i državi, što se pokazalo korisno i djeca lako usvoje nove navike

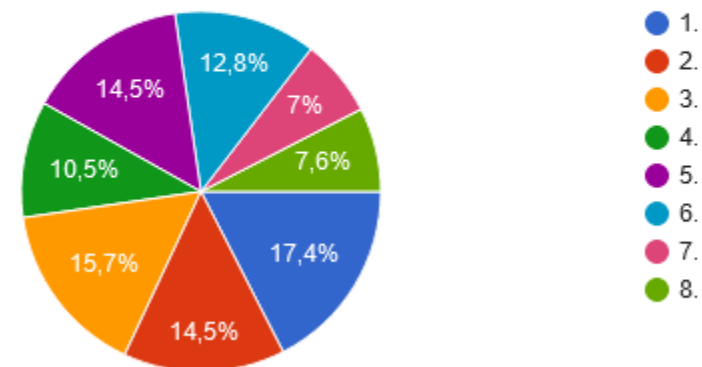
Argumenti za ovaj prijedlog su nam već uglavnom poznati, no još jednom navodimo neke od njih:

- \* prema današnjim neuroznanstvenim spoznajama, nekontrolirana i dulja upotreba medija šteti razvoju mozga, pažnje, govora, motorike i društvenih odnosa
- \* sadržaji na mobitelima koje djeca prate izazivaju brzu i snažnu adiktivnost (on-line sadržaji i društvene mreže, igrice)
- \* razvojna nezrelost djece školske dobi ometa ih u kritičkom korištenju uređaja (ne mogu sami sebi postaviti ograničenja za nešto što izaziva visoku ugodu, uz malo truda)
- \* mnogobrojne opasnosti kojima su izloženi putem interneta (cyberbulling, nasilje, pornografija i drugi

- N=172 (od 230 roditelja u školi)

## Vaše dijete pohađa razred:

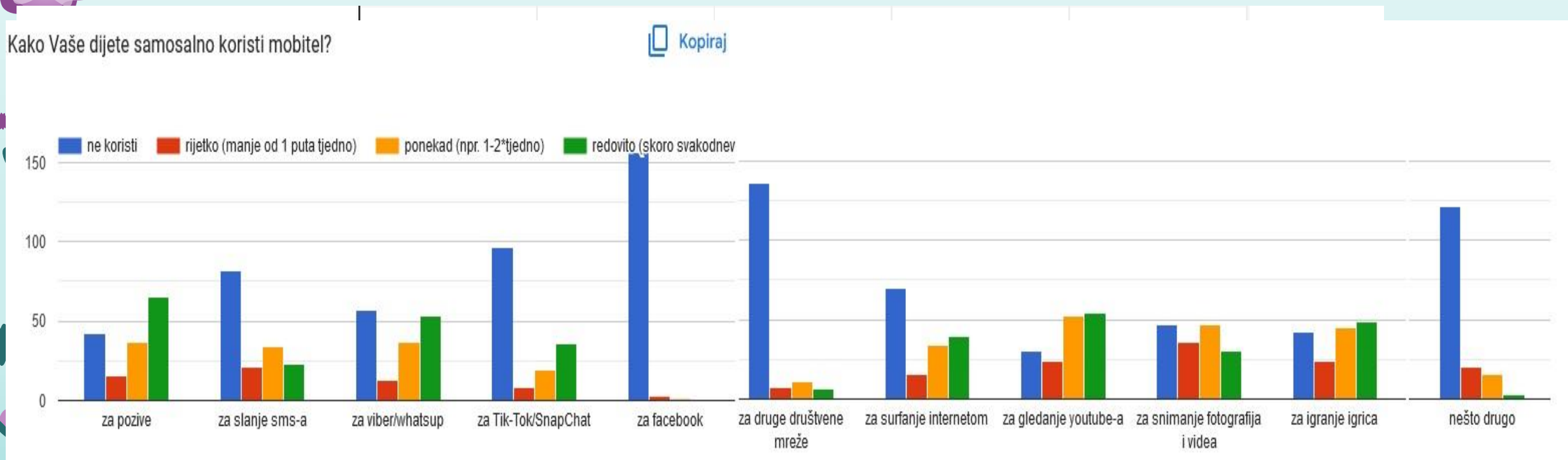
172 odgovora



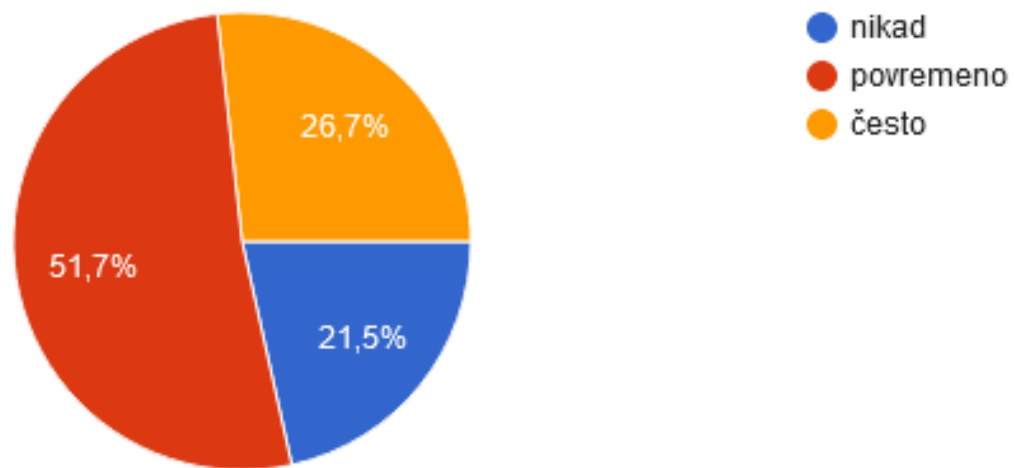
# Opća pitanja o korištenju mobitela

Vaše dijete posjeduje:

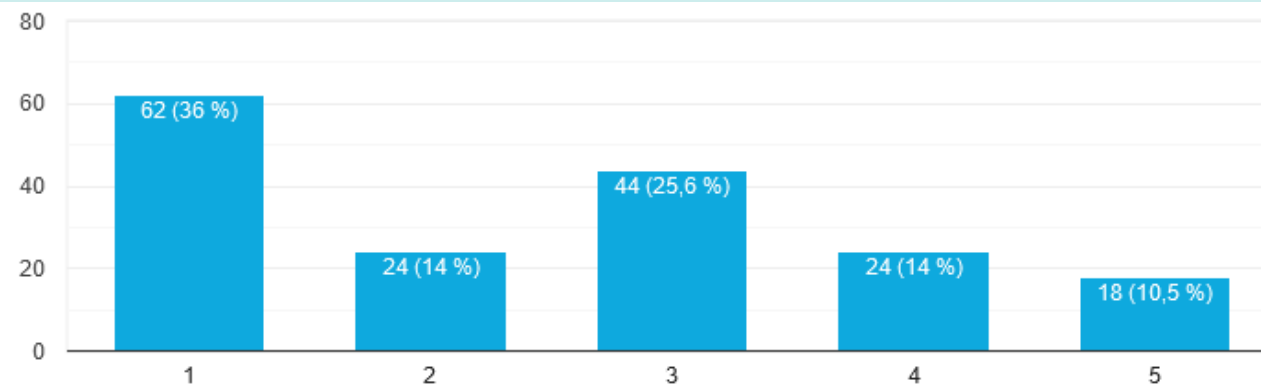
Kako Vaše dijete samostalno koristi mobitel?



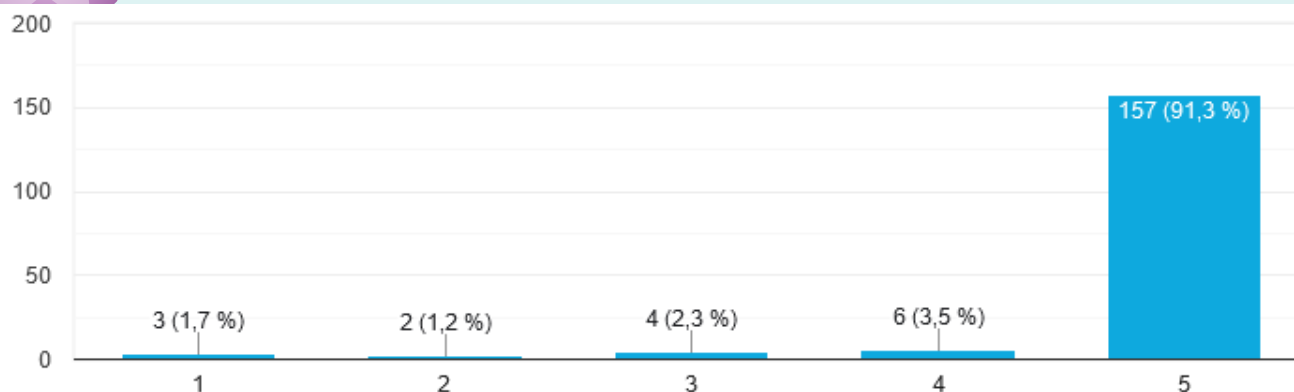
Primjećujete li kako je djetetu teško ostaviti mobitel sa strane i koncentrirati se na neki drugi sadržaj?



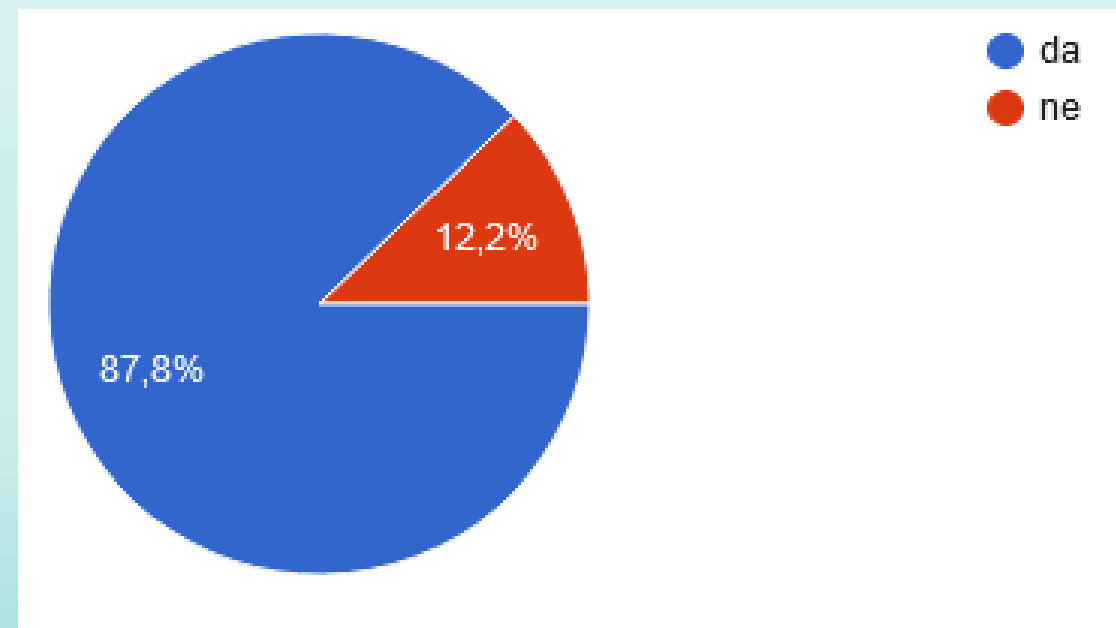
Smatrate li kako Vaše dijete može biti odgovorno za vlastito korištenje mobitela bez nadzora odrasle osobe? (1-ne, nimalo do 5-da, u potpunosti)



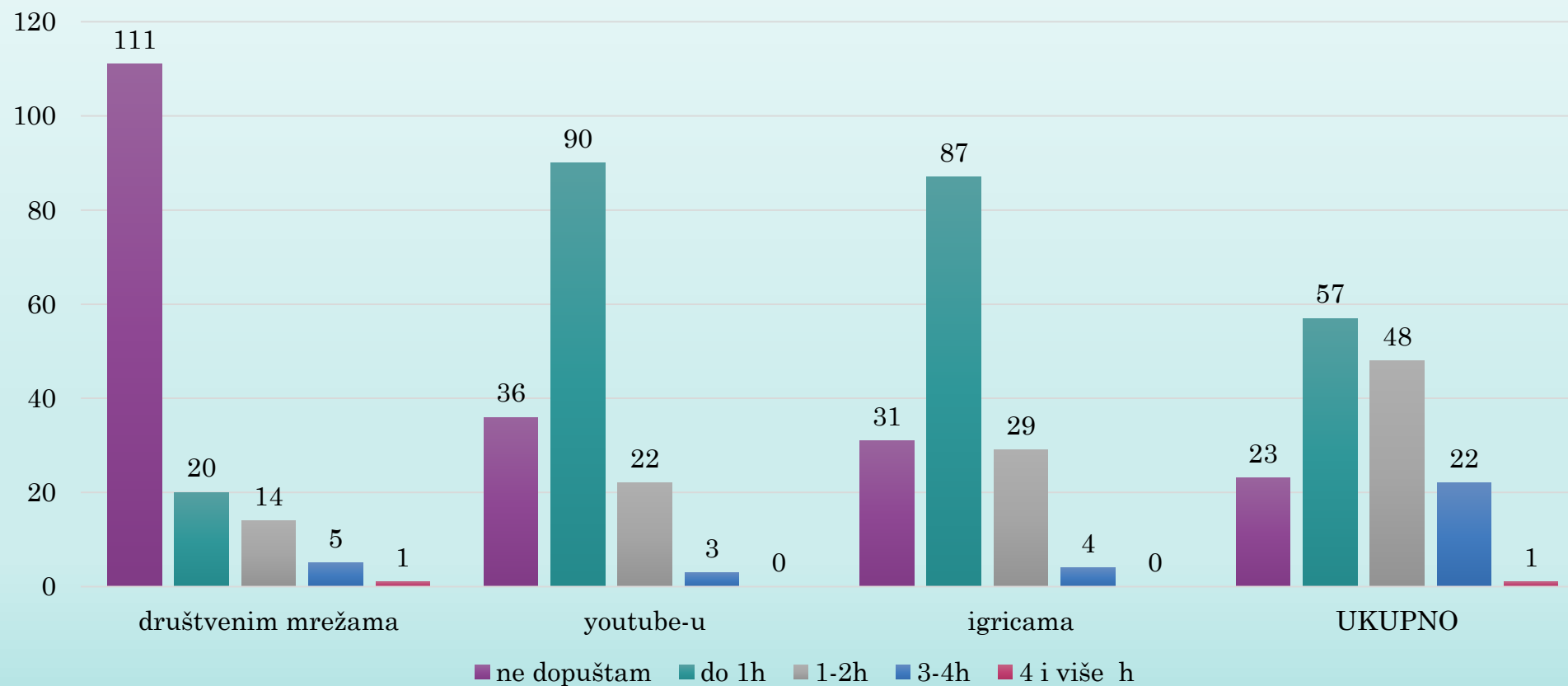
Smatrate li kako su današnja djeca  
previše na mobitelima?  
(1-ne, nimalo do 5-da, u potpunosti)



Postavljate li ograničenja  
djetetu za korištenje mobitela?  
(usmeno ili drugačije)

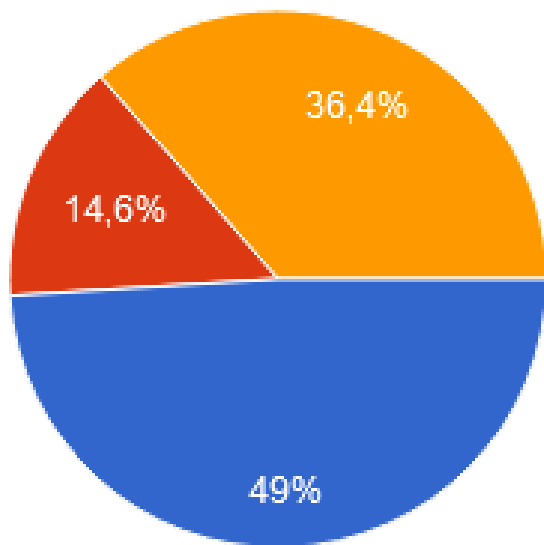


# Ako da, koliko vremena djetetu dopuštate dnevno biti na:



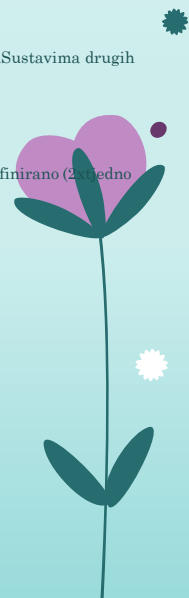


# Koristite li neki sustav roditeljskog nadzora djetetova vremena na ekranima?

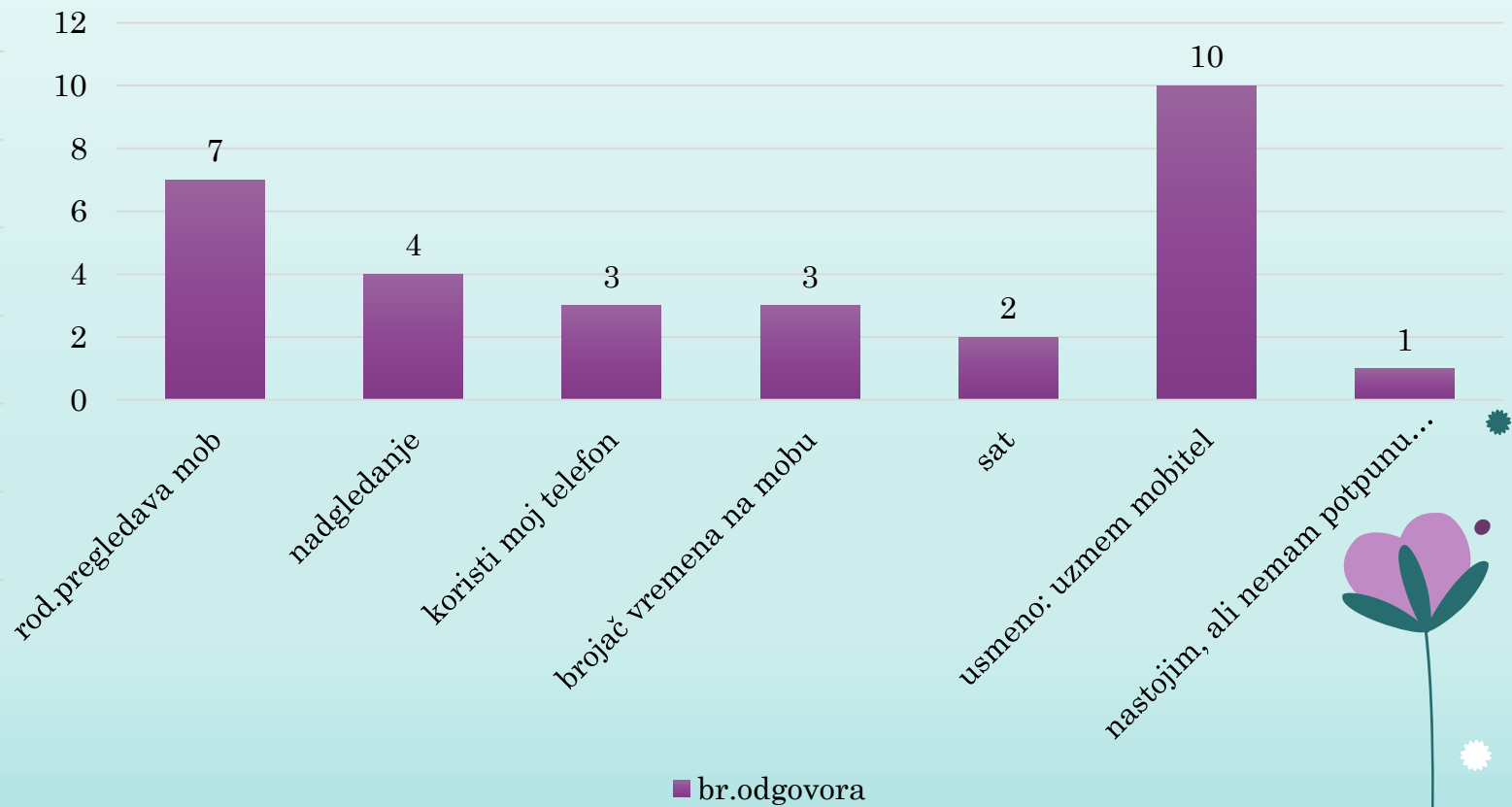
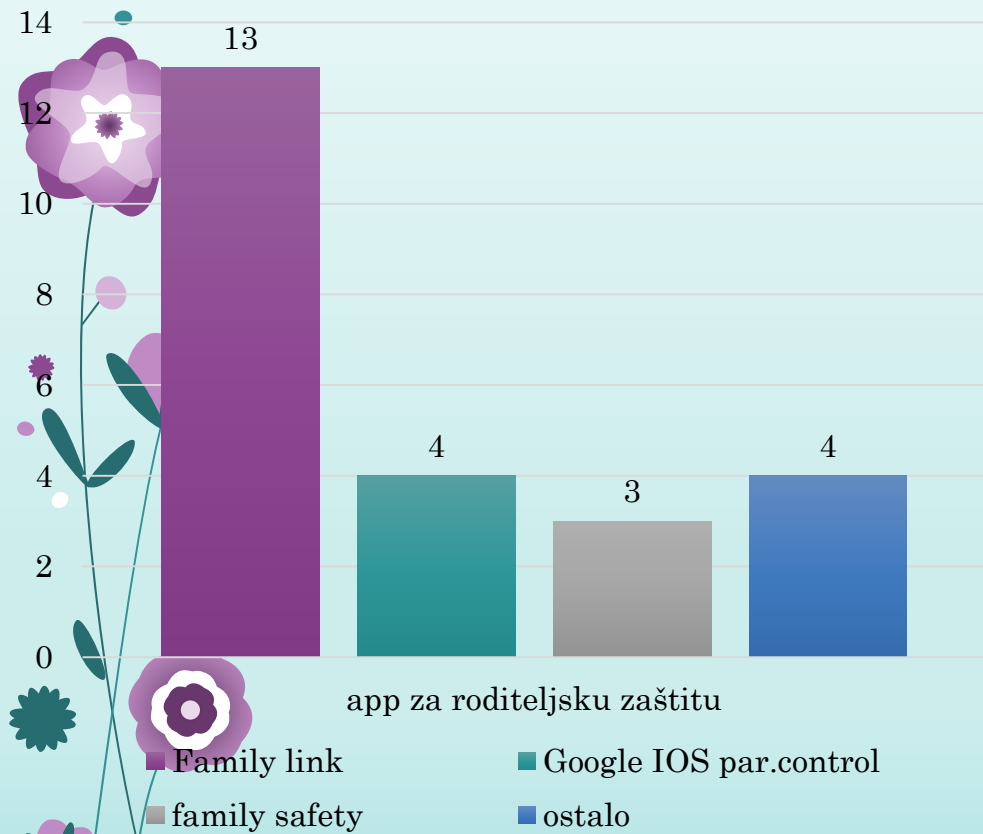


- da
- povremeno
- ne

- Ako da, koji (N=88)
- Family link
- Family Link
- Family link
- Usmena kontrola
- Timee
- FamilyLink
- koristi moj mobitel koji oduzimam nakon isteka dog vremena
- Family Link, roditeljska kontrola Google Play
- Dijete smije mobitel isključivo vikendom, po 1.5 h dnevno. Vrijeme brojimo aplikacijom odbrojavanja na mobitelu.
- Youtube kids, ograničenje vremena
- Parental control app
- Family safety
- family link
- Family safety
- Zabrana korištenja neprimjerenog sadržaja i zabrana gledanja sadržaja koji premašuje dobnu granicu
- Mobitel ima opciju prikaza vremena korištenja na ekranu
- Postavke na računaru
- Google and IOS parent control
- Google i IOS parent control
- Kazem da prestane koristiti uređaj
- Nastojim pratiti što dijete radi na mobitelu, ali nemam potpunu kontrolu.
- Oduzmem mu mobitel.
- Aplikaciju za praćenje igre na Nintendo switch
- -
- Ograničenje vremena i dozvoljene app
- Nenajavljeno pogledam što se gleda i nakon sto istekne dogovoreni termin za gledanje, mobitel se uzima
- Aplikacija familylink
- Povjerenjem i razgovorom, pregledom telefona
- Ne znam kako se zove
- Mobitel prati vrijeme korištenja
- Family link aplikaciju
- Flexispy
- pregled mobitela
- Konzoliram mob
- Provjeram mob
- Familylink
- Opcija na mobitelu roditelja
- Neposredni nadzor
- Ne znam kako se zove, kod teleoperatera sam ga aktivirala.
- Parental lock
- Minimalno korištenje svih ekranizacija
- Osobno nadzirem vrijeme provedeno na ipadu
- Ograničeno je korištenje računala putem aplikacije family safety, sto mislim da je Windows aplikacija koja je kompatibilna sa mobilnim operativnimSustavima drugih proizvođača.
- Sat
- N/A
- Family Sharing na iPhone
- Google Family Link
- Zajedno pratimo vrijeme i držimo se unaprijed definiranog. Ako želi igrati igrice, jedan od roditelja mu posudi mobitel, ali je je vrijeme od početka definirano (2x dnevno po pola sata).
- Roditeljska zaštita na internet tv kanalima (hbo, netflix i sl.)
- Google family link
- Family link aplikaciju (za tablet koji koristi kod kuće)
- Dopušteno joj je povremeno gledanje crtića, ne dulje od 1.5 - 2 sata 1-2x tjedno, uglavnom tijekom vikenda
- Verbalni dogovor, vizualna i fizička kontrola
- Osobna kontrola
- Dijete nema vlastiti mobitel, ponekad koristi mobitel roditelja ali pod nadzorom
- Nema svoj mobitel, povremeno koristi mobitel roditelja uz nadzor
- Sa njim smo
- Dijete pita ako želi koristiti tv ili mobitel. Koristi ih rijetko uz dozvolu roditelja u kraćem periodu, ne svaki dan.
- Roditeljski nadzor preko obavjesti na mom mobitelu
- Gledam na sat
- U mojem prisutstvu je na internetu
- Patent ID. Koristi povezan mail sa mojim i svakodnevno provjeravam sto točno radi na telefonu i koga zove.
- Pregledavam sadržaj koji gleda na YouTubeu na tabletu i igrice koje igra
- Nosi li mobitel u školu



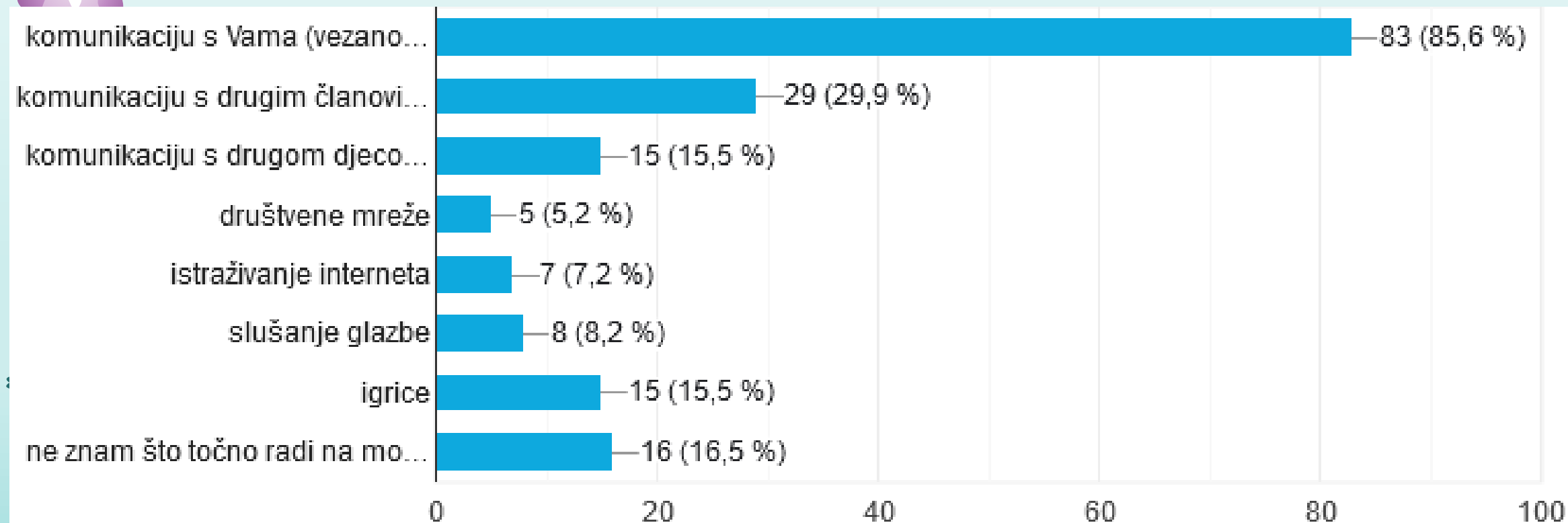
# Sustav kontrole koji roditelji koriste



# Korištenje uređaja u školi

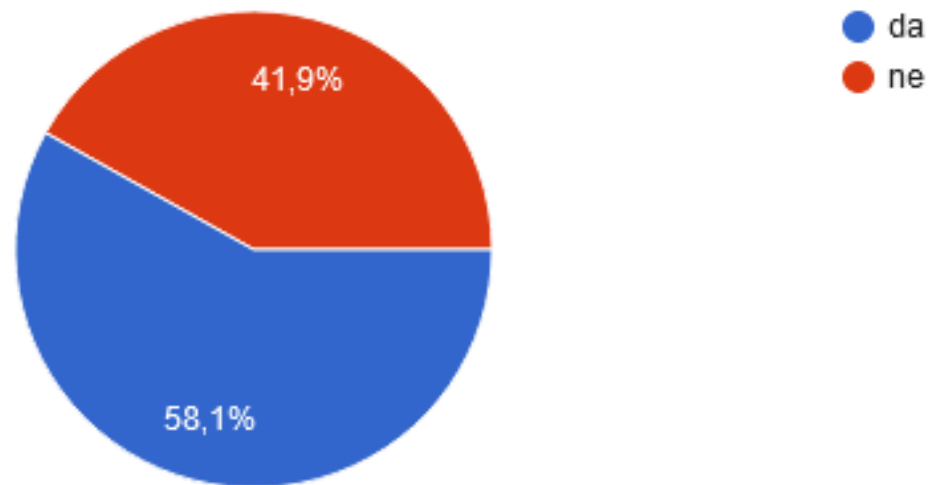
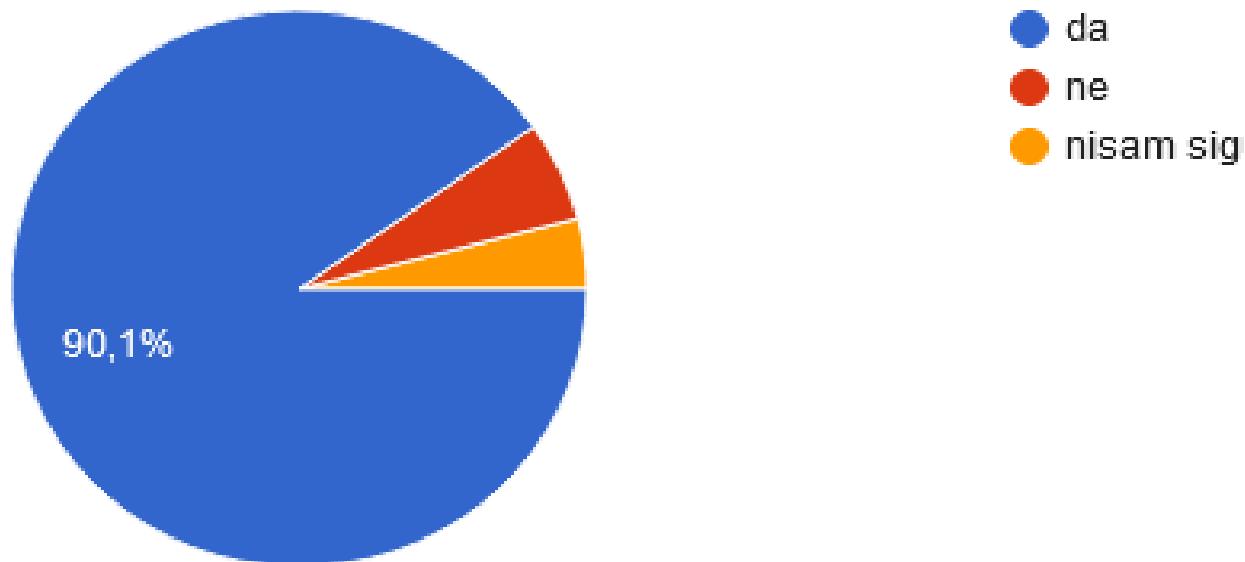
Nosi li Vaše dijete  
mobitel/pametni sat u školu:

Za što Vaše dijete koristi  
mobitel tijekom boravka u školi?  
(N=97)



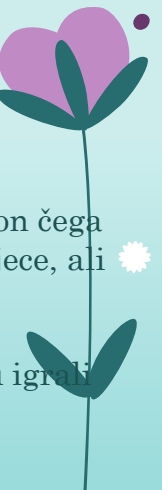
Slazete li se sa prijedlogom Vijeća roditelja OŠ Trsat da se uvede pravilo o gašenju mobitela tijekom boravka u školi (uključuje nastavu i odmore)? Dijete može uključiti mobilni uređaj nakon nastave (osim u slučaju hitne potrebe nazvati roditelja) 172 odgovora

Biste li bili zainteresirani čuti više o utjecaju medija na dječji razvoj (predavanja, radionice za roditelje)?



# Imate li dodatnih ideja, pitanja ili prijedloga vezano uz ovu temu?

- Izbacimo mobitele iz škola
- Aspekt utjecaja korištenja digitalnih uređaja na razvoj mog djeteta je nešto što me jako brine. Što je dijete starije to je teže na njega utjecati samo granicama unutar kuće već je isto potrebno na sistemskoj razini stoga u potpunosti podržavam ovu inicijativu.
- Pohvaljujem prijedlog i podržavam ga. Djeca se trebaju družiti pod odmorom, a ne biti na mobitelima.
- Ne odobravam gasenje ili oduzimanje mobitela mom djetetu jer ga koristi isključivo za komunikaciju sa roditeljima. Imam mogućnosti preko aplikacije isključiti korištenje interneta tijekom nastave pa mogu biti sigurna da ga ne koristi za surfanje i igranje igrica tijekom nastave. Svakako podržavam ideju da se mobiteli oduzmu učenicima koji ih koriste tijekom nastave, ali ne smatram da bi istom odlukom morali biti penalizirani ostali koji postuju pravila i ne koriste mobitele tijekom nastave.
- oduzeti mobitel prije škole ili totalna zabrana nošenja mobitela u školu, ukoliko mobitel za zvoni tokom nastave, ili se primjeti učenika u školi ili oko škole da koristi mobitel, pod tim mislim da ga ga samo drži vidljivo u ruci, ukor i razgovor ozbiljan sa roditeljima!
- Zabraniti mobitele u školi u potpunosti, učitelji i osoblje škole imaju broj telefona roditelja i mogu ih nazvati u slučaju hitnoće.
- Upoznat sam sa rizicima korištenja mobitela, te nastojim dijete zainteresirati i za neke druge hobije i aktivnosti. Smatram da ima premalo motoričkih vještina i da bi trebalo reducirati upotrebu mobitela. No s druge strane, i mi odrasli smo prečesto na mobitelu i nismo neki dobar primjer (ja osobno koristim mobitel za posao i društvene mreže). Mislim da bi bilo dobro kada bi škola pojačala satove tjelesnog odgoja, boravka u prirodi, škola na otvorenom i slično.
- Ništa od ovoga. Treba se usmjeriti na njihovo obrazovanje. Naučit ih nešto u školi a ne da roditelji doma moraju držati nastavu. Pa kad ih naučite shvatiti ce štetnost nekih postupaka i ponasanja i promjeniti to. Zabrana vodi u krivom smjeru.
- Razvoj kognitivnih sposobnosti i društvene mreže
- Tko prekrši predloženo pravilo, jer takvih će sigurno biti, predvidjeti neku sankciju poput fizičkog oduzimanja mobitela dok je u školi
- Kada su mob ugašeni biti će kod njih ili učitelja, kako ćemo biti sigurni da su ugasili i da ne upale mob
- Predvidjeti neku sankciju za onoga tko prekrši predloženo pravilo npr. oduzimanje mobitela dok je u školi
- Podržavam da se korištenje mobitela kod djece smanji na minimum
- Spomenuti i zračenje koje šteti nama i planeti.
- Smatram da se korištenje mobitela kod djece svakako treba ograniciti na minimalno. Igranje vani s prijateljima je najbitnije
- Prvo učitelji trebaju učiti djecu, a ne samo predavati gradivo. Djeca su u osnovnoj školi, a ne na fakultetu.
- Ja sam strogo za to da djeca u školi nemaju mobiteli na odmoru. Previše toga i meni važno da oni može mene poslije nazvati kad budem njima rebati
- Slažem se sa zabranom korištenja mobitela u školi. Moje dijete ima osnovni "pametni" sat kojim se javi da je stiglo u školu (pješači 20ak min do škole), nakon čega mu je sat blokiran od 8-15h, za bilo kakvo korištenje ili dobivanje poziva. Mislim da sam dovoljno svjesna ozbiljnosti problema i utjecaja medija na razvoj djece, ali djeci je svakako potrebna konstantna edukacija ovisno o dobi (ometanje nastave do cyber bullinga).
- Zabrana mobitela pod odmorom neće riješiti problem u komunikaciji, jer nije ni njegov uzrok. Fokusirajte se na prave probleme.
- Osim gašenja (još bolje bi bilo ne posjedovanje) mobitela s kojim se svakako slažem, smatram da djecu treba naučiti igrati igre koje smo i sami u djetinjstvu igrali (lastik, graničar i sl.) i stojim na raspolaganju ako bude trebala pomoć da se što veći broj djece nauči igrati i na taj način odvraća od korištenja mobitela.



# Daljnji plan

- Učitelji – osmisliti preventivni projekt
- Upoznati sve roditelje putem roditeljskih sastanaka
- Implementirati aktivnosti
- Pratiti provedbu

